

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«19» октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом	40	11,42	122	40	11,42	122
Сыр (порциями)	20	16,49	72	30	24,34	107
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	15,30	13	100	25,50	22
Омлет натуральный	150	44,75	150	200	58,89	200
Чай с сахаром	200	1,38	38	200	1,38	38
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	530	92,15	527	550	124,34	621
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из моркови	60	6,04	32	100	9,98	53
Суп с рыбными консервами (сайра или горбуша)	200	22,06	144	250	27,60	180
Шницель рыбный	90	41,20	99	120	57,95	118
Рис припущенный	150	10,13	194	200	13,74	267
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	10,00	115	200	10,00	115
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	94,47	716	930	124,31	865