

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«23» октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	12,50	63	40	12,50	63						
Бутерброд с маслом	60	11,42	122	60	11,42	122						
Сыр (порциями)	20	16,49	72	30	24,34	107						
Каша молочная, вязкая из крупы «Геркулес»	200	18,53	144	250	23,41	195						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	17,30	138	200	17,30	138						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	530	79,05	581	590	91,77	687						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат из свежих помидоров	60	15,60	44	100	26,00	74						
Свекольник	200	21,42	119	250	26,89	149						
Зразы, рубленые с яйцом	90	37,72	185	120	52,15	248						
Рис с овощами	150	18,59	182	200	24,77	243						
Сок плодово-ягодный	200	19,40	86	200	19,40	86						
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	770	117,76	748	930	154,24	932						