

УТВЕРЖДАЮ
 директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
 _____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«24» октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из свежих огурцов	60	13,07	38	100	21,40	64						
Тефтели из свинины и говядины (2 вариант)	90	34,65	107	120	46,05	142						
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,50	201	200	14,00	226						
Соус, сметанный с томатом и луком	30	6,90	61	30	6,90	61						
Чай с лимоном	200	3,38	40	200	3,35	40						
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	590	73,54	578	710	96,77	664						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат витаминный (2 вариант)	60	18,48	96	100	30,24	96						
Суп картофельный с клецками	200	17,24	109	250	21,56	136						
Азу по-татарски	200	53,44	311	250	67,24	369						
Компот из смеси сухофруктов	200	4,60	84	200	4,60	84						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	720	98,80	732	860	128,68	817						