

УТВЕРЖДАЮ
 директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска
 _____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«5» декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из свежих огурцов	60	18,05	38	100	29,87	64
Рыба, тушенная в томате с овощами	130	44,40	96	130	44,40	96
Рис припущенный	150	10,42	194	200	14,13	267
Чай с лимоном	200	3,53	40	200	3,53	40
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	600	81,43	500	690	96,96	599
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из вареной свеклы с сыром	60	9,03	38	100	15,05	116
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	20,05	102	250	25,76	127
Солянка по-домашнему	200	62,31	414	250	86,13	517
Компот из смеси сухофруктов	200	5,03	84	200	5,03	84
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	720	101,45	770	860	137,00	919