

УТВЕРЖДАЮ
директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«7» ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОС ТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОС ТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из свежих огурцов	60	18,05	38	100	29,87	64						
Рыба, тушенная в томате с овощами	130	44,40	96	130	44,40	96						
Рис припущенный	150	10,42	194	200	14,13	267						
Чай с лимоном	200	3,53	40	200	3,53	40						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	600	81,43	500	690	96,96	599						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из вареной свеклы с сыром	60	9,03	38	100	15,05	116						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	20,05	102	250	25,76	127						
Солянка по- домашнему	200	62,31	414	250	86,13	517						
Компот из смеси сухофруктов	200	5,03	84	200	5,03	84						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	720	101,45	770	860	137,00	919						