

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«8» ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом	40	11,57	122	40	11,57	122						
Макароны отварные с сыром	200	27,31	280	250	34,28	350						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,80	60	200	4,80	60						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	100	23,00	44	100	23,00	44						
ИТОГО	570	69,50	568	620	76,47	638						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров	60	18,62	44	100	31,03	74						
Суп картофельный, с мясными фрикадельками	200	21,27	122	250	26,70	152						
Птица запеченная (жареная)	100	60,55	197	110	72,15	240						
Рис припущенный	150	10,36	194	200	14,13	213						
Напиток из шиповника	200	8,96	78	200	8,96	78						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	100	23,00	44	100	23,00	44						
ИТОГО	910	147,79	811	1020	181,00	933						