

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«20» ноября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	12,50	63	40	12,50	63
Бутерброд с джемом или повидлом	60	19,09	93	60	19,09	93
Каша вязкая молочная, пшенная	150	10,74	148	250	17,90	215
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	17,31	138	200	17,31	138
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	510	64,67	574	610	71,83	641
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	16,71	44	100	27,74	73
Рассольник «Ленинградский»	200	25,47	130	250	32,22	163
Поджарка из свинины	90	54,40	227	120	73,07	267
Макаронные изделия отварные	150	12,09	185	200	16,10	246
Сок плодово-ягодный	200	22,40	86	200	22,40	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	136,11	804	930	160,46	967