

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«28» ноября 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | ВЫХОД | ЦЕНА | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ |
|---|----------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|-------------------------|
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| | 1-4 КЛАССЫ | | | 5-11 КЛАССЫ | | |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 18,05 | 38 | 100 | 29,59 | 64 |
| Тефтели из свинины и говядины (2 вариант) | 90 | 37,68 | 107 | 120 | 50,06 | 142 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,66 | 201 | 200 | 14,22 | 226 |
| Соус, сметанный с томатом и луком | 30 | 7,34 | 61 | 30 | 7,34 | 61 |
| Чай с лимоном | 200 | 3,53 | 40 | 200 | 3,53 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,21 | 70 | 30 | 2,21 | 70 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,82 | 62 | 30 | 2,82 | 62 |
| ИТОГО | 590 | 82,29 | 579 | 710 | 109,78 | 664 |
| | ОБЕД | | | | | |
| | 1-4 КЛАССЫ | | | 5-11 КЛАССЫ | | |
| Салат витаминный (2 вариант) | 60 | 19,33 | 96 | 100 | 31,67 | 96 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 18,84 | 109 | 250 | 23,58 | 136 |
| Азу по-татарски | 200 | 57,14 | 311 | 250 | 71,89 | 369 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,03 | 84 | 200 | 5,03 | 84 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,21 | 70 | 30 | 2,21 | 70 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,82 | 62 | 30 | 2,82 | 62 |
| ИТОГО | 720 | 105,38 | 732 | 860 | 137,20 | 817 |