

**АННОТАЦИИ**  
к рабочим программам учебных предметов  
Начальное общее образование

<b>Учебный предмет</b>	«Физическая культура»
<b>Класс</b>	1-4
<b>Срок реализации</b>	4 года
<b>Количество часов</b>	1 класс — 2 часа в неделю, 66 часов в год 2 класс — 2 часа в неделю, 68 часов в год 3 класс — 2 часа в неделю, 68 часов в год 4 класс — 2 часа в неделю, 68 часов в год Итого: 270 часов за 4 года
<b>Рабочая программа подготовлена на основе:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ФГОС НОО (ФГОС начального общего образования, утвержден Приказом Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 286, приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 “О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования”);</li> <li>- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;</li> <li>- Федеральной образовательной программы начального общего образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования"),</li> <li>- Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура».</li> </ul>
<b>Учебник</b>	1 класс. Физическая культура. А.П. Матвеев, 2023 г. 2 – 4 класс. Физическая культура. Лях В.И., 2020 г.
<b>Цели изучения</b>	<p>Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.</p> <p>Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение</p>

обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.