

УТВЕРЖДАЮ  
 директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска  
 \_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

«15» декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	<b>ЗАВТРАК</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые со сметаной	150	<b>57,17</b>	243	250	<b>107,69</b>	442
Йогурт питьевой	330	<b>71,94</b>	116	330	<b>71,94</b>	116
Чай с молоком	200	<b>5,08</b>	64	200	<b>5,08</b>	64
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>740</b>	<b>139,23</b>	<b>555</b>	<b>840</b>	<b>189,75</b>	<b>613</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	<b>22,39</b>	103	100	<b>36,36</b>	172
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	<b>18,80</b>	134	250	<b>24,11</b>	145
Гуляш из говядины	90	<b>52,51</b>	133	120	<b>70,18</b>	178
Макаронные изделия отварные	150	<b>12,09</b>	185	200	<b>16,10</b>	246
Компот из замороженных ягод	200	<b>14,64</b>	44	200	<b>14,64</b>	44
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>760</b>	<b>118,54</b>	<b>731</b>	<b>930</b>	<b>166,42</b>	<b>917</b>