

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«15» декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые со сметаной	150	57,17	243	250	107,69	442						
Йогурт питьевой	330	71,94	116	330	71,94	116						
Чай с молоком	200	5,08	64	200	5,08	64						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	740	139,23	555	840	189,75	613						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	22,39	103	100	36,36	172						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	18,80	134	250	24,11	145						
Гуляш из говядины	90	52,51	133	120	70,18	178						
Макаронные изделия отварные	150	12,09	185	200	16,10	246						
Компот из замороженных ягод	200	14,64	44	200	14,64	44						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	760	118,54	731	930	166,42	917						