

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«20» декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом (батон нарезной)	40	13,29	122	40	13,29	122
Макаронные отварные с сыром	200	27,31	280	250	34,28	350
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,80	60	200	4,80	60
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
Фрукты свежие	100	23,00	44	100	23,00	44
ИТОГО:	600	73,43	581	650	80,40	699
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	18,05	46	100	29,91	77
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	18,73	102	250	23,20	127
Оладьи из печени по-кунцевски	90	31,36	179	250	41,99	202
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,66	152	200	14,22	217
Соус, сметанный с томатом и луком	30	6,21	61	30	6,21	61
Напиток из шиповника	200	8,96	78	200	8,96	78
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
Фрукты свежие	100	23,00	44	100	23,00	44
ИТОГО:	890	122,00	794	1010	152,52	938