

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска  
\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

«22» декабря 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Запеканка из творога со сметаной и сгущенным молоком	180	<b>81,13</b>	215	230	<b>128,45</b>	293						
Рогалик с повидлом	100	<b>33,00</b>	86	100	<b>33,00</b>	86						
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	<b>14,50</b>	115	200	<b>14,50</b>	115						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	100	<b>2,21</b>	70						
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>133,66</b>	<b>548</b>	<b>660</b>	<b>180,98</b>	<b>626</b>						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежей капусты с огурцом и горошком	60	<b>13,92</b>	36	100	<b>22,60</b>	60						
Суп картофельный, с мясными фрикадельками	200	<b>20,21</b>	122	250	<b>25,95</b>	152						
Говядина с черносливом	90	<b>48,28</b>	181	120	<b>64,28</b>	242						
Картофельное пюре с тушеной капустой (сложный гарнир)	150	<b>24,55</b>	192	200	<b>32,72</b>	256						
Компот из свежих яблок и замороженных ягод	200	<b>10,32</b>	45	200	<b>10,32</b>	45						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
<b>ИТОГО:</b>	<b>760</b>	<b>122,31</b>	<b>708</b>	<b>960</b>	<b>160,90</b>	<b>887</b>						