

УТВЕРЖДАЮ  
 директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска  
 \_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

«28» декабря 2023г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	<b>ЗАВТРАК</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	<b>17,36</b>	7	100	<b>28,57</b>	12
Шницель мясной	90	<b>38,54</b>	189	100	<b>43,02</b>	209
Макаронные изделия отварные	150	<b>12,09</b>	185	200	<b>16,10</b>	246
Чай с сахаром	200	<b>1,53</b>	38	200	<b>1,53</b>	38
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>74,56</b>	<b>551</b>	<b>660</b>	<b>94,25</b>	<b>637</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат из моркови	60	<b>7,63</b>	32	100	<b>12,50</b>	53
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	<b>24,23</b>	102	250	<b>30,93</b>	127
Поджарка из свинины	90	<b>54,63</b>	227	120	<b>73,07</b>	257
Рис припущенный	150	<b>10,42</b>	194	200	<b>14,15</b>	267
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	<b>10,03</b>	115	200	<b>10,03</b>	115
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>760</b>	<b>111,97</b>	<b>802</b>	<b>930</b>	<b>145,70</b>	<b>951</b>