

УТВЕРЖДАЮ  
директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска  
\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

«9» января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОС ТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОС ТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из свежих огурцов	60	<b>18,05</b>	38	100	<b>29,87</b>	64
Рыба, тушенная в томате с овощами	130	<b>44,40</b>	96	130	<b>44,40</b>	96
Рис припущенный	150	<b>10,42</b>	194	200	<b>14,13</b>	267
Чай с лимоном	200	<b>3,53</b>	40	200	<b>3,53</b>	40
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>81,43</b>	<b>500</b>	<b>690</b>	<b>96,96</b>	<b>599</b>
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из вареной свеклы с сыром	60	<b>9,03</b>	38	100	<b>15,05</b>	116
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	<b>20,05</b>	102	250	<b>25,76</b>	127
Солянка по- домашнему	200	<b>62,31</b>	414	250	<b>86,13</b>	517
Компот из смеси сухофруктов	200	<b>5,03</b>	84	200	<b>5,03</b>	84
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО</b>	<b>720</b>	<b>101,45</b>	<b>770</b>	<b>860</b>	<b>137,00</b>	<b>919</b>