

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«15» января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	12,50	63	40	12,50	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	19,09	93	60	19,09	93						
Каша молочная «Дружба»	150	11,99	143	250	18,72	239						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	17,31	138	200	17,31	138						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	510	65,92	569	610	72,65	669						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат из свежей капусты с огурцом и горошком	60	13,92	36	100	22,60	60						
Суп с морской капустой и яйцом	200	26,17	165	250	32,79	190						
Бифштекс из говядины	90	57,80	154	120	77,07	199						
Макаронные изделия отварные, с томатом	150	12,31	185	200	16,43	242						
Сок плодово-ягодный	200	22,40	86	200	22,40	86						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	760	137,63	756	930	176,33	909						