

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«16» января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из свежих огурцов	60	18,05	38	100	29,87	64						
Котлета школьная	90	40,73	192	120	54,20	256						
Картофельное пюре	150	20,23	105	200	26,97	140						
Чай с лимоном	200	3,53	40	200	3,53	40						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	560	87,57	507	680	117,72	632						
ОБЕД												
1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ									
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	18,05	46	100	29,91	77						
Свекольник	200	23,66	119	250	29,63	149						
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	40,36	176	125	50,45	220						
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,66	280	200	14,22	336						
Компот из смеси сухофруктов	200	5,03	84	200	5,03	84						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	770	102,80	837	935	134,17	998						