

УТВЕРЖДАЮ  
директор MAOY COII № 9 г. Холмска  
\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

МЕНЮ

«17» января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							<b>ЗАВТРАК</b>					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом	40	11,57	122	40	11,57	122						
Сыр (порциями)	20	16,59	72	20	24,49	107						
Суп молочный с макаронными изделиями	210	16,61	101	260	23,31	154						
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	14,50	115	200	14,50	115						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	100	23,00	96	100	23,00	96						
<b>ИТОГО</b>	<b>600</b>	<b>85,09</b>	<b>568</b>	<b>660</b>	<b>99,69</b>	<b>654</b>						
					<b>ОБЕД</b>							
					1-4 КЛАССЫ							
					5-11 КЛАССЫ							
Винегрет овощной	60	8,04	53	100	13,29	88						
Суп картофельный, с гречневой крупой	200	19,14	129	250	23,89	105						
Голубцы ленивые	200	72,06	270	200	72,06	270						
Соус, сметанный с томатом и овощами	30	6,23	31	30	6,23	31						
Напиток из шиповника	200	8,96	78	200	8,96	78						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	100	23,00	96	100	23,00	96						
<b>ИТОГО</b>	<b>850</b>	<b>142,46</b>	<b>789</b>	<b>910</b>	<b>152,46</b>	<b>800</b>						