

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«29» января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	12,50	63	40	12,50	63						
Бутерброд с маслом	60	11,57	122	60	11,57	122						
Сыр (порциями)	20	16,59	72	30	24,49	107						
Каша молочная, вязкая из крупы «Геркулес»	200	18,74	144	250	23,67	195						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	17,31	138	200	17,31	138						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	530	79,53	601	590	92,36	687						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат из свежих помидоров	60	18,62	44	100	31,03	74						
Свекольник	200	24,82	119	250	31,09	149						
Зразы, рубленые с яйцом	90	40,58	185	120	56,07	248						
Рис с овощами	150	17,92	182	200	23,85	243						
Сок плодово-ягодный	200	22,40	86	200	22,40	86						
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	760	129,37	748	930	169,48	932						