

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«31» января 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом	40	11,57	122	40	11,57	122
Каша молочная, манная	150	9,63	127	250	16,05	172
Сочень со сгущенным молоком	60	33,00	110	260	33,00	110
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	14,50	115	200	14,50	115
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
Фрукты свежие	100	23,00	47	100	23,00	47
ИТОГО	580	94,52	583	880	100,94	628
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Винегрет овощной	60	8,04	53	100	13,29	88
Борщ с капустой и картофелем	200	20,97	104	250	23,68	131
Бефстроганов из говядины	90	58,43	150	120	77,49	221
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,66	201	200	14,22	226
Напиток из шиповника	200	8,96	78	200	8,96	78
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
Фрукты свежие	100	23,00	47	100	23,00	47
ИТОГО	860	135,04	765	1030	165,68	923