

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«12» февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	12,50	63	40	12,50	63
Бутерброд с джемом или повидлом	60	19,09	93	60	19,09	93
Каша молочная «Дружба»	150	11,99	143	250	18,72	239
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	17,31	138	200	17,31	138
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	510	65,92	569	610	72,65	669
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат из свежей капусты с огурцом и горошком	60	13,92	36	100	22,60	60
Суп с морской капустой и яйцом	200	26,17	165	250	32,79	190
Бифштекс из говядины	90	57,80	154	120	77,07	199
Макаронные изделия отварные, с томатом	150	12,31	185	200	16,43	242
Сок плодово-ягодный	200	22,40	86	200	22,40	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	137,63	756	930	176,33	909