

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«29» февраля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	17,36	7	100	28,57	12						
Шницель мясной	90	38,54	189	100	43,02	209						
Макаронные изделия отварные	150	12,09	185	200	16,10	246						
Чай с сахаром	200	1,53	38	200	1,53	38						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	560	74,56	551	660	94,25	637						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат из моркови	60	7,63	32	100	12,50	53						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	24,23	102	250	30,93	127						
Поджарка из свинины	90	54,63	227	120	73,07	257						
Рис припущенный	150	10,42	194	200	14,15	267						
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	10,03	115	200	10,03	115						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	760	111,97	802	930	145,70	951						