

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

«6» марта 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                            | ВЫХОД      | ЦЕНА          | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | ВЫХОД       | ЦЕНА          | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ |            |  |  |             |  |  |
|--|------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|-------------------------|------------|--|--|-------------|--|--|
|  |            |               |                         |             |               |                         | ЗАВТРАК    |  |  |             |  |  |
|  |            |               |                         |             |               |                         | 1-4 КЛАССЫ |  |  | 5-11 КЛАССЫ |  |  |
| Бутерброд с маслом                           | 40         | <b>11,57</b>  | 122                     | 40          | <b>11,57</b>  | 122                     |            |  |  |             |  |  |
| Макаронь отварные с сыром                    | 200        | <b>27,31</b>  | 280                     | 250         | <b>34,28</b>  | 350                     |            |  |  |             |  |  |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200        | <b>4,80</b>   | 60                      | 200         | <b>4,80</b>   | 60                      |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб ржаной                                  | 30         | <b>2,82</b>   | 62                      | 30          | <b>2,82</b>   | 62                      |            |  |  |             |  |  |
| Фрукты свежие                                | 100        | <b>23,00</b>  | 44                      | 100         | <b>23,00</b>  | 44                      |            |  |  |             |  |  |
| <b>ИТОГО</b>                                 | <b>570</b> | <b>69,50</b>  | <b>568</b>              | <b>620</b>  | <b>76,47</b>  | <b>638</b>              |            |  |  |             |  |  |
|  | ОБЕД       |               |                         |             |               |                         |            |  |  |             |  |  |
|  | 1-4 КЛАССЫ |               |                         | 5-11 КЛАССЫ |               |                         |            |  |  |             |  |  |
| Салат из свежих помидоров                    | 60         | <b>18,62</b>  | 44                      | 100         | <b>31,03</b>  | 74                      |            |  |  |             |  |  |
| Суп картофельный, с мясными фрикадельками    | 200        | <b>21,27</b>  | 122                     | 250         | <b>26,70</b>  | 152                     |            |  |  |             |  |  |
| Птица запеченная (жареная)                   | 100        | <b>60,55</b>  | 197                     | 110         | <b>72,15</b>  | 240                     |            |  |  |             |  |  |
| Рис припущенный                              | 150        | <b>10,36</b>  | 194                     | 200         | <b>14,13</b>  | 213                     |            |  |  |             |  |  |
| Напиток из шиповника                         | 200        | <b>8,96</b>   | 78                      | 200         | <b>8,96</b>   | 78                      |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб пшеничный                               | 30         | <b>2,21</b>   | 70                      | 30          | <b>2,21</b>   | 70                      |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб ржаной                                  | 30         | <b>2,82</b>   | 62                      | 30          | <b>2,82</b>   | 62                      |            |  |  |             |  |  |
| Фрукты свежие                                | 100        | <b>23,00</b>  | 44                      | 100         | <b>23,00</b>  | 44                      |            |  |  |             |  |  |
| <b>ИТОГО</b>                                 | <b>910</b> | <b>147,79</b> | <b>811</b>              | <b>1020</b> | <b>181,00</b> | <b>933</b>              |            |  |  |             |  |  |