

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«7» марта 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Икра кабачковая	60	17,70	70	100	29,50	92						
Бутерброд с маслом	40	11,57	122	40	11,57	122						
Сыр (порциями)	20	16,59	72	30	24,49	107						
Омлет натуральный	150	44,46	150	200	63,65	200						
Чай с сахаром	200	1,53	38	200	1,53	38						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	500	94,66	514	600	133,56	621						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из соленых огурцов с луком	60	15,47	41	100	25,78	68						
Борщ с капустой и картофелем	200	23,81	104	250	29,67	131						
Печень говяжья по-строгановски	90	44,48	128	120	59,21	232						
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,66	280	200	14,21	336						
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	10,03	115	200	10,03	115						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	760	109,48	800	930	143,94	944						