

УТВЕРЖДАЮ  
 директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска  
 \_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

«19» марта 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	<b>ЗАВТРАК</b>					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	<b>15,51</b>	6	100	<b>25,85</b>	11
Птица запеченная (жареная)	90	<b>60,57</b>	197	120	<b>74,40</b>	240
Рис припущенный	150	<b>10,41</b>	194	200	<b>14,13</b>	267
Чай с лимоном	200	<b>3,53</b>	40	200	<b>3,53</b>	40
Хлеб пшеничный	30	<b>2,22</b>	70	30	<b>2,22</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>95,06</b>	<b>569</b>	<b>680</b>	<b>122,94</b>	<b>690</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат витаминный (2 вариант)	60	<b>13,93</b>	96	100	<b>22,67</b>	96
Суп-Лапша домашняя	200	<b>19,87</b>	142	250	<b>25,20</b>	178
Котлеты «Пермские» из говядины	90	<b>45,86</b>	228	120	<b>61,69</b>	303
Картофельное пюре	150	<b>20,45</b>	105	200	<b>26,97</b>	140
Компот из смеси сухофруктов	200	<b>5,03</b>	84	200	<b>5,03</b>	84
Хлеб пшеничный	30	<b>2,22</b>	70	30	<b>2,22</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>760</b>	<b>110,17</b>	<b>787</b>	<b>930</b>	<b>146,59</b>	<b>933</b>