

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«12» апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые со сметаной	150	57,17	243	250	107,69	442
Йогурт питьевой	330	71,94	116	330	71,94	116
Чай с молоком	200	5,08	64	200	5,08	64
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	740	139,23	555	840	189,75	613
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	22,39	103	100	36,36	172
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	18,80	134	250	24,11	145
Гуляш из говядины	90	52,51	133	120	70,18	178
Макаронные изделия отварные	150	12,09	185	200	16,10	246
Компот из замороженных ягод	200	14,64	44	200	14,64	44
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	118,54	731	930	166,42	917