

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«16» апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	15,51	6	100	25,85	11						
Птица запеченная (жареная)	90	60,57	197	120	74,40	240						
Рис припущенный	150	10,41	194	200	14,13	267						
Чай с лимоном	200	3,53	40	200	3,53	40						
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	560	95,06	569	680	122,94	690						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат витаминный (2 вариант)	60	13,93	96	100	22,67	96						
Суп-Лапша домашняя	200	19,87	142	250	25,20	178						
Котлеты «Пермские» из говядины	90	45,86	228	120	61,69	303						
Картофельное пюре	150	20,45	105	200	26,97	140						
Компот из смеси сухофруктов	200	5,03	84	200	5,03	84						
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	760	110,17	787	930	146,59	933						