

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«18» апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом	40	11,57	122	40	11,57	122
Сыр (порциями)	20	16,59	72	30	24,49	107
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	18,36	13	100	30,60	22
Омлет натуральный	150	44,81	150	200	58,97	200
Чай с сахаром	200	1,53	38	200	1,53	38
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	530	95,68	527	550	129,97	621
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из моркови	60	7,47	32	100	12,36	53
Суп с рыбными консервами (сайра или горбуша)	200	23,65	144	250	29,56	180
Шницель рыбный	90	42,29	99	120	59,41	118
Рис припущенный	150	10,41	194	200	14,13	267
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	10,03	115	200	10,03	115
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	98,89	716	930	130,51	865