

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска  
\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

«22» апреля 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ<br>БЛЮД                            | ВЫХОД       | ЦЕНА          | ЭНЕРГЕТИ<br>ЧЕСКАЯ<br>ЦЕННОСТЬ | ВЫХОД       | ЦЕНА          | ЭНЕРГЕТИ<br>ЧЕСКАЯ<br>ЦЕННОСТЬ |                |  |  |             |  |  |
|---|-------------|---------------|--------------------------------|-------------|---------------|--------------------------------|----------------|--|--|-------------|--|--|
|   |             |               |                                |             |               |                                | <b>ЗАВТРАК</b> |  |  |             |  |  |
|   |             |               |                                |             |               |                                | 1-4 классы     |  |  | 5-11 классы |  |  |
| Яйцо вареное                                    | 40          | <b>12,50</b>  | 63                             | 40          | <b>12,50</b>  | 63                             |                |  |  |             |  |  |
| Бутерброд с маслом                              | 40          | <b>11,57</b>  | 122                            | 40          | <b>11,57</b>  | 122                            |                |  |  |             |  |  |
| Сыр (порциями)                                  | 20          | <b>16,59</b>  | 72                             | 30          | <b>24,49</b>  | 107                            |                |  |  |             |  |  |
| Каша молочная,<br>вязкая из крупы<br>«Геркулес» | 200         | <b>18,74</b>  | 144                            | 250         | <b>23,67</b>  | 195                            |                |  |  |             |  |  |
| Какао со сгущенным<br>молоком и сахаром         | 200         | <b>17,31</b>  | 138                            | 200         | <b>17,31</b>  | 138                            |                |  |  |             |  |  |
| Хлеб ржаной                                     | 30          | <b>2,82</b>   | 62                             | 30          | <b>2,82</b>   | 62                             |                |  |  |             |  |  |
| <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>530</b>  | <b>79,53</b>  | <b>601</b>                     | <b>590</b>  | <b>92,36</b>  | <b>687</b>                     |                |  |  |             |  |  |
|   | <b>ОБЕД</b> |               |                                |             |               |                                |                |  |  |             |  |  |
|   | 1-4 классы  |               |                                | 5-11 классы |               |                                |                |  |  |             |  |  |
| Салат из свежих<br>помидоров                    | 60          | <b>18,62</b>  | 44                             | 100         | <b>31,03</b>  | 74                             |                |  |  |             |  |  |
| Свекольник                                      | 200         | <b>24,82</b>  | 119                            | 250         | <b>31,09</b>  | 149                            |                |  |  |             |  |  |
| Зразы, рубленые с<br>яйцом                      | 90          | <b>40,58</b>  | 185                            | 120         | <b>56,07</b>  | 248                            |                |  |  |             |  |  |
| Рис с овощами                                   | 150         | <b>17,92</b>  | 182                            | 200         | <b>23,85</b>  | 243                            |                |  |  |             |  |  |
| Сок плодово-ягодный                             | 200         | <b>22,40</b>  | 86                             | 200         | <b>22,40</b>  | 86                             |                |  |  |             |  |  |
| Хлеб пшеничный                                  | 30          | <b>2,22</b>   | 70                             | 30          | <b>2,22</b>   | 70                             |                |  |  |             |  |  |
| Хлеб ржаной                                     | 30          | <b>2,82</b>   | 62                             | 30          | <b>2,82</b>   | 62                             |                |  |  |             |  |  |
| <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>760</b>  | <b>129,37</b> | <b>748</b>                     | <b>930</b>  | <b>169,48</b> | <b>932</b>                     |                |  |  |             |  |  |